

УДК 616.89-008.442.6

Габдрахманова Э.А.

Магистрант

Высшая школа психологии и педагогики

Уфимский университет науки и технологий

Elina7G@yandex.ru

Научный руководитель

Политика О.И.

Доцент, кандидат наук

Высшая школа психологии и педагогики

УУНиТ

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ НАРЦИССИЧЕСКОЙ ЛИЧНОСТИ

***Аннотация:** В статье рассматриваются психологические особенности нарциссической личности. Предложены различные подходы в изучении нарциссизма, исходя из которых были выявлены отличительные черты изучаемой личности.*

***Ключевые слова:** нарциссическая личность, нарциссизм, черты, феномен, патология, норма.*

Gabdrakhmanova E.A.

Master's student

High School of Psychology and Pedagogy

Ufa University of Science and Technology

Elina7G@yandex.ru

Scientific supervisor

Politika O.I.

Docent, Candidate of Sciences

High School of Psychology and Pedagogy

UUST

PSYCHOLOGICAL CHARACTERISTICS OF A NARCISSISTIC PERSONALITY

***Abstract.** The article examines the psychological characteristics of a narcissistic personality. Various approaches to the study of narcissism have been proposed, based on which the distinctive features of the studied personality have been identified.*

***Keywords:** narcissistic personality, narcissism, traits, phenomenon, pathology, norm.*

Интерес к изучению закономерностей функционирования психики человека,

развитие клинической практики и общие процессы по глобализации общества приводят к выявлению и систематизации проблемы нарциссизма.

Термин «нарциссизм» берет свое начало в древнегреческой культуре, назван по имени героя мифа – Нарцисса, – и подразумевает под собой гипертрофированную самовлюбленность и самолюбование. Нарциссизм как феномен развивается с самого начала существования человечества, однако особое распространение получает лишь в конце XIX – начале XX вв. – вследствие постепенного доминирования в обществе таких расстройств, как истерии, неврозы и др.

Английский психолог Эллис Хавлок был первым, кто употребил термин «нарциссизм» в значении чрезмерной любви к себе [12, с. 260-280]. Введённое в 1898 году научное понятие стало активно использоваться в психологии, особенное внимание ему уделял австрийский психоаналитик З. Фрейд [8]. Этим же понятием оперировал последователь Фрейда и его ученик Э. Джонс, который, опираясь на исследования Хавлока, опубликовал работу под названием «Комплекс Бога» [13, с. 78]. Э. Джонс пришел к выводу, что данный комплекс имеет место быть у нарциссических личностей. Именно благодаря этим исследованиям, понятие «нарциссизм» прочно вошло в обиход, описывая собой определённый тип личности и присущие ей расстройства.

В 1910 году З. Фрейд в своей работе «Три очерка по теории сексуальности» использует термин «нарциссизм», обозначая тем самым гомосексуальный выбор индивида [9, с. 117-144]. Далее, в 1911 году, австрийский психоаналитик исследует генетические принципы нарциссизма в пределах «Я» как либидного объекта,

подразумеваемая под этим возможность определенной степени развития человека в сексуальном плане, которая является переходной между автоэротизмом и любовью к тому или иному объекту.

После введения З. Фрейдом термина «нарциссизм» в обиход, было принято выделять два основополагающих метода в интерпретации этого феномена. Первый подход, принятый О.Ф. Кернбергом, рассматривает явление как патологию [3, с. 459], в то время как подход Х. Кохута трактовал нарциссизм как явление в пределах нормы – как необходимость ощущения собственной значимости, формировании самоуважения и высокой самооценки [2, с. 308].

В области изучения феномена нарциссизма интересны труды доктора психологических наук Е.Т. Соколовой. Нарцисс, по мнению Е.Т. Соколовой, обладает высоко идеализированным образом Я, вследствие которого он разрушает межличностные отношения путем обесценивания второй стороны. Нарциссическая личность обладает хроническим чувством неудовлетворенности, которое обостряется, в том числе, из-за его неумной зависти – причем, чаще всего, это является бессознательной стратегией его существования.

Е.Т. Соколова в своем анализе соглашается с американским исследователем К. Лэшем в его утверждении о том, что «в современных реалиях этика достижения вытесняется этикой удовольствия». По ее мнению, предпосылкой нарциссизма является «зависимость телесного Я» индивида с нарциссическими чертами от ощущения счастья или несчастья, что, в свою очередь, является методом самоублажения [7, с. 67-80].

Существенно расширил значение термина «нарциссизм» немецкий психоаналитик Э. Фромм [10, с. 352], как и предыдущие авторы он дифференцировал этот феномен на более легкую степень и патологию. Исходя из его исследований, нарциссизм понимался как определенные состояния личности, при которых психическая активность направляется исключительно на собственную персону: нужды, мысли, ощущения и др. По его мнению, индивид нуждается в проявлении нарциссических черт для выживания в окружающем мире: это дает ему возможность заниматься трудовой деятельностью, получать за это оплату, завоевывать себе место в социуме и т.д. Однако это касается только личностей со здоровым (оптимальным) нарциссизмом, который предполагает возможность построения социальных связей. Индивиды с патологическим проявлением не имеют возможности воспринимать мир в объективном ключе, поскольку склонны к чрезмерному восхвалению себя и гипертрофированной оценке собственных качеств.

Работа отечественного исследователя А.В. Пушкиной «Особенности соотношения перфекционизма и нарциссизма» (2015) подразделяет нарциссов на три основных типа: деструктивный, дефицитарный и конструктивный и анализирует их с точки зрения связи с перфекционизмом [6].

Как и остальные исследователи, А.В. Пушкина приписывает нарциссу такие черты, как нетерпимость к критике своей личности и болезненную зависимость от мнения окружающих. Нарциссическая личность, по мнению автора, стремится быть наиболее успешной и влиятельной среди окружающих, чему сильно

способствуют принятые в современном обществе стандарты, идеалы и лозунги в виде «стань лучшим», «ты способен на большее» и другие.

Исследователи феномена нарциссической личности И.И. Андриюшин и Д.Е. Алексеев определяют нарциссизм как отдельную структуру психики личности, которая выполняет ряд определенных функций: «филтратмедиатора, между внутренней и внешней реальностью с целью поддержания равновесия в получении достаточного удовлетворения самим собой и другими людьми; интеграции базовых чувств в целях реализации потребности в самооценке; защитной в целях снижения негативного (неудовлетворенности, действительной и мнимой угроз) эмоционального воздействия внутренней (Ид и Супер-Эго) и внешней реальности» [5, с. 216-222].

Из последних значимых работ особо выделяются те, которые исследуют нарциссизм в условиях современных глобальных процессов – в том числе, вследствие быстрого развития социальных сетей, которое приводит к изменению взаимодействия между людьми, формируя новые аспекты развития межличностных отношений.

К примеру, Ф.О. Марченко и О.И. Маховской определяют нарциссизм как «социальную эпидемию» в просторах Интернета, которая усиленно распространяется вследствие роста публичности [4, с. 50-55]. В свою очередь, изучением нарциссизма занималась и исследователь К.В. Ануфриева, которая связывала его с зависимостью от Интернета. По ее мнению, это выражается в желании личности подтвердить свою значимость и уникальность в пространстве Всемирной

паутины [1, с. 79-90].

Интересна работа О.А. Шамшиковой «Нарциссические корреляты психологического пространства личности», в которой автор анализирует черты нарциссической личности. По ее мнению, рамки психической нормы касаются нарциссических проявлений включают в себя сочетание многих качеств. Среди них выделяются использование манипуляций во взаимоотношениях с людьми, отсутствие эмпатии, высокое чувство значимости своей персоны, стремление к успеху и, в то же время, нетерпимость и зависть к успехам и достижениям окружающих, а также исключительная вера в уникальность своей личности, и жажда в восхищении [11, с. 151-158].

Одной из значимых черт нарциссической личности является сложность в выстраивании межличностных отношений. Нарциссы сталкиваются с определенными трудностями в том, чтобы создать приемлемые отношения с другими, поскольку не могут органично влиться в какие-либо социальные объединения, группы. Важно отметить и то, что возрастные кризисы или иные изменения переживаются нарциссической личностью довольно напряженно – в связи с большим количеством внутриличностных конфликтов.

Таким образом, обобщая вышесказанное, феномен нарциссизма до сих пор не имеет определенного понятия и остается неоднозначным. Как отечественные, так и зарубежные исследователи соглашаются в том, что нарциссизм может выступать как в порядке психологической нормы, так и в порядке патологического проявления личности.

Следствием этого является тот факт, что в настоящее время психологами не выработана конкретная, эталонная классификация (дифференциация) черт нарциссизма, что вынуждает специалистов обращаться к общепринятой характеристике, которая включает в себя наиболее употребляемые и специфические черты, присущие нарциссам.

Список использованных источников и литературы

1. Ануфриева К.В. «Селфи» как форма проявления нарциссизма личности в современном обществе // Вестник ТвГУ. Сер. Философия, 2014. Вып. 2. С. 79-90.
2. Кохут Х. Анализ самости: системный подход к лечению нарциссических нарушений личности: пер. с англ. Москва: Когито-Центр, 2003. С. 308.
3. Кернберг О.Ф. Тяжелые личностные расстройства: стратегии психотерапии. М.: Класс, 2000. С. 459.
4. Марченко Ф.О. Соотношение агрессии и нарциссизма в сетевых молодежных группах: на примере кибербуллинга (cyberbullying) / Ф.О. Марченко, О.И. Маховская. В сборнике: Человек в условиях неопределенности, 2018. С. 50-55.
5. Нарциссизм и когнитивная сфера личности в системе отношений к себе и другому / И.И. Андрияшин, Д.Е. Алексеев // Мир психологии: Научно-методический журнал / Ред. Д.И. Фельдштейн, 2010. №3(67). С. 216-222.
6. Пушкина А.В. Особенности соотношения перфекционизма и нарциссизма // Вестник Самарского государственного технического университета. Серия: Психолого-педагогические науки, 2020. № 4.
7. Соколова Е.Т. Нарциссизм как клинический и социокультурный феномен // Вопросы психологии, 2009. № 1. С. 67-80.
8. Фрейд З. О введении понятия «нарцизм» / Собр. соч. в 10 т., Т.3. Психология бессознательного. М.: ООО «Фирма СТД», 2021.
9. Фрейд З. О нарциссизме. Очерки по психологии сексуальности. Минск, 2003. С. 117-144.
10. Фромм Э. Душа человека. Революция надежды. Москва: АСТ, 2014. С. 352.

11. Шамшикова О.А. Нарциссические корреляты психологического пространства личности // Мир науки, культуры, образования. № 3. Новосибирск, 2011. С.151-158.
12. Ellis. H Auto-Erotism: A Psychological Study. Quarterly journal of Scientific, Psychiatry and Neurology. Vol. XIX Published and Edited by C. H. HUGHES, M. D., 1898, P.260-280.
13. Ernest Jones "The God Complex 1913, 78 p.

© Габдрахманова Э.А., 2024